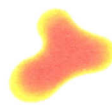




[www.leichter-leben-zh.ch](http://www.leichter-leben-zh.ch)

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung  
Schweiz

## Diplom

# Ausgezeichnete Verpflegung und Bewegungsförderung

## Chinderhuus Öpfelbaum, Gattikon

Die Krippenleitung des Chinderhuus Öpfelbaum in Gattikon hat die Weiterbildung zu gesunder Ernährung und Bewegung von Kindern besucht. Die Krippe zeichnet sich aus durch:


- eine abwechslungsreiche, ausgewogene Verpflegung mit bevorzugt saisonalen, regionalen Nahrungsmitteln
- eine nährstoffschonende Verarbeitung der Lebensmittel
- einen genussvollen Umgang mit dem Essen
- eine bewegungsfreundliche Einrichtung
- eine optimal in die Tagesstruktur integrierte Bewegungsförderung

Dies konnte anlässlich einer Beurteilung vor Ort festgestellt werden.

*Für das Aktionsprogramm «Leichter leben – Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich» des Zürcher Regierungsrates*

Zürich, 2. Dezember 2010

  
Daniela Frehner-Cincera  
Dipl. Bewegungspädagogin BGB

  
Nicoletta Weber  
Dipl. Ernährungsberaterin HF