



www.leichter-leben-zh.ch

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung
Schweiz

Diplom

Ausgezeichnete Verpflegung und Bewegungsförderung

Chindeparadies Thalwil

Die Krippenleitung des Chindeparadies in Thalwil hat die Weiterbildung zu gesunder Ernährung und Bewegung von Kindern besucht. Die Krippe zeichnet sich aus durch:

- eine abwechslungsreiche, ausgewogene Verpflegung mit bevorzugt saisonalen, regionalen Nahrungsmitteln
- eine nährstoffschonende Verarbeitung der Lebensmittel
- einen genussvollen Umgang mit dem Essen
- eine bewegungsfreundliche Einrichtung
- eine optimal in die Tagesstruktur integrierte Bewegungsförderung

Dies konnte anlässlich einer Beurteilung vor Ort festgestellt werden.

Für das Aktionsprogramm «Leichter leben – Gesundes Körpergewicht im Kanton Zürich» des Zürcher Regierungsrates

Zürich, 13. Januar 2011


Daniela Frehner-Cincera
Dipl. Bewegungspädagogin BGB



Nicoletta Weber
Dipl. Ernährungsberaterin HF